

# TJEDAN ŠKOLSKOG DORUČKA

**Osnovna škola Pujanki  
Split**

**2025./2026.**

**Aktivnosti su proveli: (upišite razred)**

2.a, 5.c, 1.a, 1.b, 3.b, 4.a, 2.b, 6.a, 6.c

**Aktivnosti su proveli: (upišite svoje ime)**

Ana Kodrić Ivelić, Jelena Perković, Marijana Duša, Ivana Čolak, Ivana Radas, Glorija Dragobratović, Jadranka Bulj, Marija Čelan-Mijić, Ina Dželalija Parčina, Tea Glavurtić Ugrin, Marija Antišić

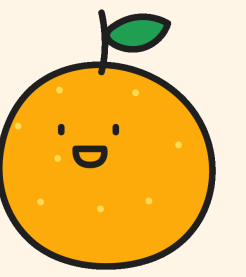


# Izazov 1 - Doručak pod povećalom – što to jedemo svaki dan?

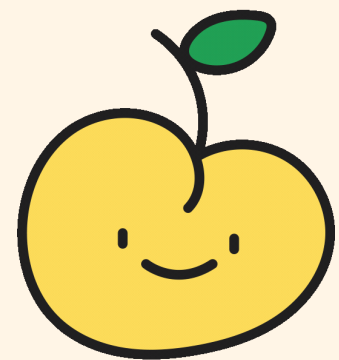


Svatko zna da svaki dan trebamo jesti voće. Učenici 1.a razreda su na to podsjetili i svoje goste, djecu iz DV Svetog Pavla apostola. Zajedno su napravili voćnu salatu i uživali u vitaminima tog jutra. U spremanju su im pomogle učiteljice, knjižničarka i tete iz vrtića. Bilo nam je baš veselo!





Učenici **1.a** s učiteljicama Marijanom i Ivanom vam predstavljaju doručak za učenike produženog boravka u našoj školi. Neka se zna, ipak, najviše volimo palačinke koje nam pripreme naše drage kuharice Nedjiljka i Josipa. Hvala!



# Izazov 2 - Doručkom oko svijeta



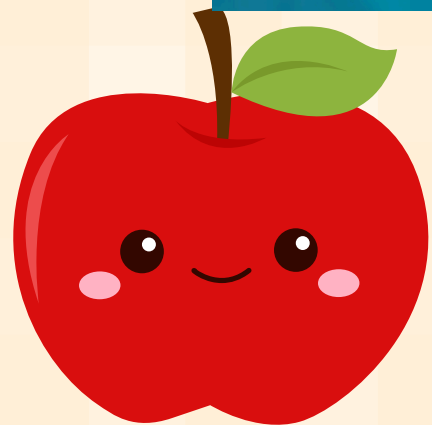
Učenici **5.c razreda** i učiteljica **Jelena Perković** priključili su se izazovima TŠD - a! Izradili su plakate i prezentacije na temu školski doručak (obroci) u svijetu.

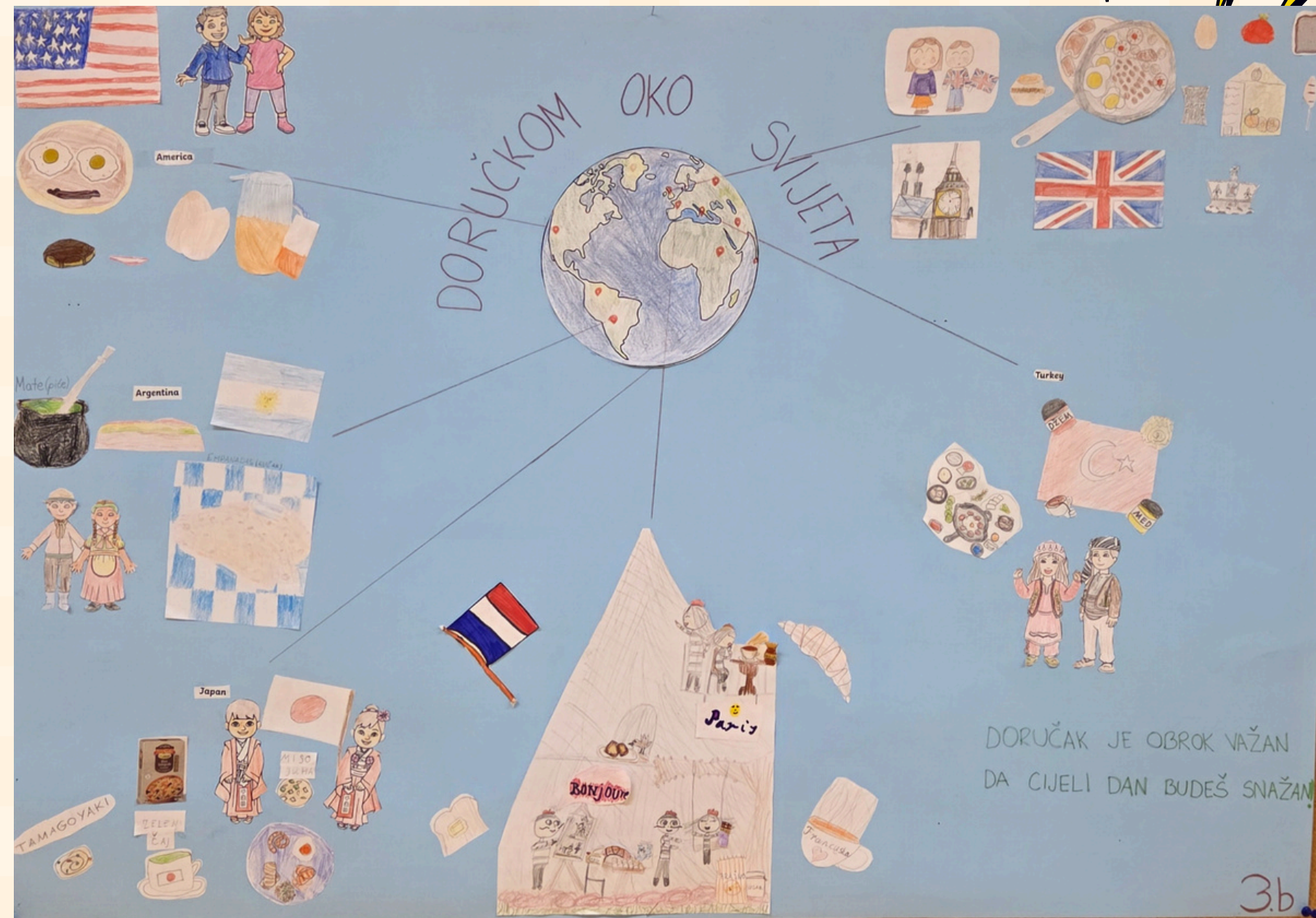
# Prezentacije 5.c



Scan me!

Možete i pogledati jednu od prezentacija!







Učenici **3. b** razreda i učiteljica Glorija Dragobratović otišli su na kratko putovanje oko svijeta, istražujući što se sve jede za doručak u različitim zemljama. Izradili su plakat koji prikazuje raznolike doručke iz raznih kutaka svijeta.







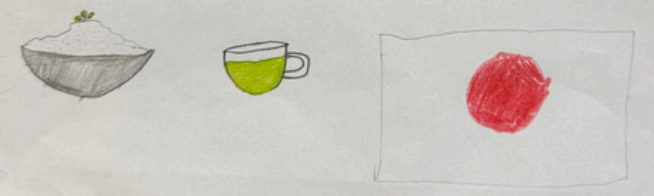
 Južnoafrička Republika

- ☑ Doručak: Kukuruzna kaša (pap), jaja, voće.
- ♀ Zanimljivost: Sličan doručak u školama i kućama.
- ★ Posebnost: Kombinacija slanog i slatkog.




 Japan 

- ☑ Doručak: Riža, miso juha, pečena riba, povrće i zeleni čaj.
- ♀ Zanimljivost: Djeca jedu kuhane obroke čak i u školi.
- ★ Najposebnije: Juha i riba za doručak!




Učenici 6.a razreda i učiteljica Marija Antišić također već su saznali što se jede za doručak u različitim zemljama. U grupama su izradili plakate s popisom namirnica zdravog doručka u različitim zemljama!

# Izazov 3 - Doručak za svakoga – jednaki smo iako jedemo različito!



Učenici **3.b** razreda, zajedno s učiteljicom Glorijom Dragobratović, prihvatili su izazov "Doručak za svakoga". Istraživali su različite vrste biljnog mlijeka kako bi našli opcije za djecu koja imaju alergije na mlijeko životinjskog podrijetla.

# Izazov 4 - Hrabri izazov!

>ISPROBAJ NEŠTO NOVO I UKUSNO< -2.B

## VOĆNI SMOOTHIE

>BANANA

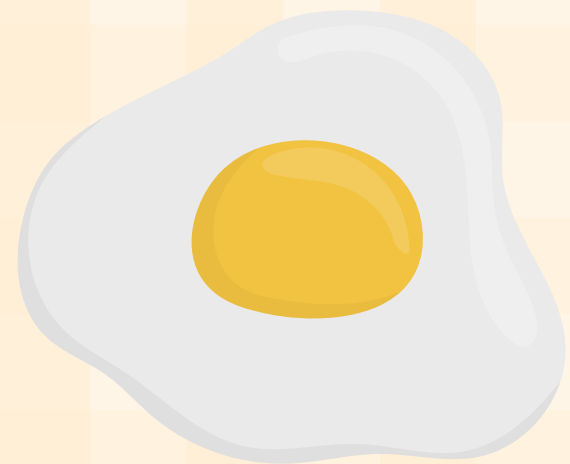
>PETIT KEKS

>GRČKI JOGURT

>ZOBENE PAHULJICE



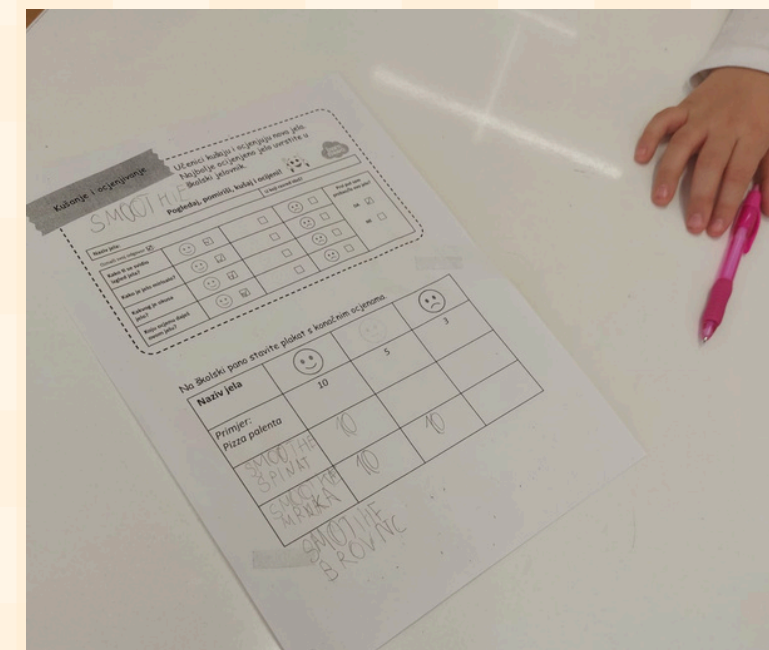
>Idealan doručak i međuobrok bogat hranjivim tvarima, vitaminima i energijom.



Učenci **1.a i 1.b razreda** s učiteljicama Ivanom Čolak i Ivanom Radas bili su također hrabri! Kušali su “slani kolač” koje su pripremile kuharice OŠ Pujanki.



Jao jao pa to je **ljubičasto i zeleno!!!** 🌿  
Učenicima **2.a razreda** trebalo je puno hrabrosti  
za kušati zdrave smoothie od špinata i voća!  
Jesu li im se zaista i svidjeli ocijenili su u anketi 😊



# Hrabri izazov / Okusi koji nas spajaju

Učenici 4.a razreda s učiteljicom Jadrankom i knjižničarkom Marijom posjetili su DV sv Pavla apostola gdje su, zajedno s djecom i tetama iz vrtića, spremali rimski kruh sa sjemenkama i razne druge vrste peciva.



# Izazov 5 - Okusi koji nas spajaju!



Učenici **1.a i 1.b razreda** s učiteljicama Ivanom Čolak i Ivanom Radas napravili su plakat kao znak zahvalnosti kuharicama OŠ Pujanki koje svakodnevno brinu o njihovoj prehrani.

# Edukacija - pravilna prehrana i raznovrsne namirnice

**Food & Food categories**

1 1.15 Look at the pictures. List the food/drinks under the pictures. Listen and check.

**fruit & vegetables**  
**carbohydrates** (grains, sugar, etc.)  
**proteins** (meat, poultry, dairy products, etc.)  
**fats** (butter, oil, etc.)

**Lunch**  
bread rolls  
pizza  
spinach

**Dinner**  
pasta  
steak

DO	DON'T
GO OUTSIDE EAT FRUIT AND VEGETABLES SLEEP ENOUGH DRINK ENOUGH WATER	- PLAY MUCH VIDEO-GAMES - EAT FAST FOOD - DRINK FIZZY DRINKS - STAY AT HOME TOO MUCH

DO	DON'T
Eat vegetables and fruit Drink water Workout Get enough sleep	Eat when you are not hungry Be on your phone too much Eat fast food Too much sitting

**CARBS ENERGY**

**PROTEIN**  
BUILDS BONES & MUSCLES

**FIBER** **DIGESTIVE SYSTEM**

**HEALTHY OILS**  
HEARTH HEALTH

**VITAMINS & MINERALS**  
IMMUNITY

Učenici **6.c razreda** su s učiteljicom Anom Kodrić Ivelić razgovarali o tome što je pravilna, a što nepravilna prehrana i važnosti raznovrsnih namirnica.

# Dan kruha i zahvalnosti za plodove zemlje



Svi učenici škole Pujanki obilježili su Dane kruha i plodove zemlje. Većina se potrudila s roditeljima pripremiti zdrave slastice. Svi smo uživali!

# Dan kruha i zahvalnosti za plodove zemlje



Svi učenici škole Pujanki obilježili su Dane kruha i plodove zemlje. Većina se potrudila s roditeljima pripremiti zdrave slastice. Svi smo uživali!

# TJEDAN ŠKOLSKOG DORUČKA

Osnovna škola Pujanki Split 2025./2026.  
Koordinator: Ana Kodrić Ivelić

Provedba Tjedna školskog doručka okupila je velik broj učenika naše škole! Razgovaralo se o zdravoj hrani te su marljive ruke crtale, bojale, pisale, ali i pripremale zdrave i ukusne obroke!

Zahvaljujemo svima na sudjelovanju.

