**ŠKOLSKI JELOVNIK**

**za produženi boravak
OŠ Pujanki**

**RUJAN 2025.**

**1. tjedan (8. – 12. rujna)**

* Ponedjeljak (8. 9.)

Doručak: mliječni namaz, kakao, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: tjestenina s mljevenim mesom, salata, kruh

Užina II: kravata, jogurt

* Utorak (9. 9.)

Doručak: mlijeko, namaz od lješnjaka, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: varivo od mahuna s teletinom, kruh

Užina II: muffin i čokoladno mlijeko

* Srijeda (10. 9.)

Doručak: voćni čaj, maslac, šunka, kruh

Užina I: puding

Ručak: krem juha od povrća, pileći rižoto, zelena salata, kruh

Užina II: integralni štapić, voćni jogurt

* Četvrtak (11. 9.)

Doručak: kakao, pašteta, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: punjena paprika, pire, kruh

Užina II: štrudel od jabuka

* Petak (12. 9.)

Doručak: mlijeko ili jogurt, čokoladne kuglice ili kukuruzne pahuljice

Užina I: sezonsko voće

Ručak: blitva s krumpirom, pohani riblji štapići, kruh

Užina II: krafna, sok

**2. tjedan (15. – 19. rujna)**

* Ponedjeljak (15. 9.)

Doručak: kakao, maslac, čajna salama, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: tjestenina s mljevenim mesom, salata, kruh

Užina II: slanac, jogurt

* Utorak (16. 9.)

Doručak: čaj od šipka, namaz od lješnjaka, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: blitva s krumpirom, pohana piletina, kruh

Užina II: čokoladni kroasan, sok

* Srijeda (17. 9.)

Doručak: mlijeko ili jogurt, čokoladne kuglice ili kukuruzne pahuljice

Užina I: sezonsko voće

Ručak: juneći gulaš s krumpirom, kruh

Užina II: palačinke, jogurt

* Četvrtak (18. 9.)

Doručak: kakao, sirni namaz, kruh

Užina I: puding

Ručak: pečeni batak, pire krumpir s bižima, juha od povrća, kruh

Užina II: kolač s višnjama i jogurt

* Petak (19. 9.)

Doručak: griz s mlijekom

Užina I: sezonsko voće

Ručak: rižot s plodovima mora, kruh

Užina II: jastučić sa sirom i jogurt

**3. tjedan (22. – 26. rujna)**

* Ponedjeljak (22. 9.)

Doručak: mlijeko, muslie žitarice

Užina I: sezonsko voće

Ručak: juneći gulaš s bižima i pire krumpir, salata, kruh

Užina II: slanac, voćni jogurt

* Utorak (23. 9.)

Doručak: kakao, maslac, šunka, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: grah s tjesteninom i kobasicom, kruh

Užina II: palačinka i jogurt

* Srijeda (24. 9.)

Doručak: maslac, marmelada, voćni čaj, kruh

Užina I: puding

Ručak: povrtna juha, rižot od piletine, salata, kruh

Užina II: muffin s tikvicama, sok

* Četvrtak (25. 9.)

Doručak: mlijeko, namaz od lješnjaka, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: šnicel u umaku od gljiva, tjestenina, salata, kruh

Užina II: krafna i jogurt

* Petak (26. 9.)

Doručak: pašteta od tune, kruh, mlijeko

Užina I: sezonsko voće

Ručak: brudet od oslića, kruh

Užina II: slatki kiflić i voćni jogurt

**4. tjedan (29. – 30. rujna)**

* Ponedjeljak (29. 9.)

Doručak: kakao, mliječni namaz, kruh

Užina I: sezonsko voće

Ručak: tjestenina s mljevenim mesom, salata, kruh

Užina II: keksi i jogurt

* Utorak (30. 9.)

Doručak: mlijeko, namaz od lješnjaka, kruh

Užina I: puding

Ručak: blitva s krumpirom, pohana piletina, kruh

Užina II: čokoladni kroasan, sok