Savjeti u uvjetima samoizolacije

**Dragi učenici,**

**dajte vašim roditeljima da pročitaju (pročitajte i vi) korisne članke na sljedećim poveznicama u kojima ćete naći savjete za svakodnevnicu u uvjetima samoizolacije:**

**SAVJETI ZA DISCIPLINIRANJE DJECE TIJEKOM TRAJANJA ONLINE NASTAVE** - psihologinja Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba, Ana Raguž

[*https://www.tportal.hr/lifestyle/clanak/psihologinja-nam-je-dala-nekoliko-odlicnih-savjeta-za-discipliniranje-djece-tijekom-trajanja-on-line-nastave-foto-20200319*](https://www.tportal.hr/lifestyle/clanak/psihologinja-nam-je-dala-nekoliko-odlicnih-savjeta-za-discipliniranje-djece-tijekom-trajanja-on-line-nastave-foto-20200319)

                                                          

**NORMALIZACIJA OSJEĆAJA – kako se suočiti sa stresnim događajima i preživjeti corona virus, potres i izolaciju -**psihologinja Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba, Ana Raguž

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/normalizacija-osjecaja-kako-se-suociti-sa-stresnim-dogadanjima-i-prezivjeti-koronavirus-potres-i-izolaciju/>

                                                            

**KAKO  PREŽIVJETI  SAMOIZOLACIJU  S  DJECOM – klinička**psihologinja Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba, prof. dr. sc. Bruna Profaca

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/t-portal-ne-bojte-se-dosade-i-dokolice-ovih-dana-kad-ne-radite-umjesto-cjelodnevnog-slusanja-vijesti-radije-radite-nesto-s-djetetom/>

                                                             

**KAKO  POMOĆI  DJECI -**psihologinja Poliklinike za zaštitu djece i mladih grada Zagreba, Ella Selak Bagarić

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/dnevno-hr-utjecaj-korona-virusa-na-djecu-kako-im-pomoci-u-ovim-teskim-vremenima/>